

ATEMPAUSE IM AUGUST



Im Rahmen der **Atempause Kevelaer** hat der Kneipp-Verein Gelderland erstmalig neben mehreren Wanderungen und einer Ganztagesradtour zur Halde Norddeutschland auch die Teilnahme am **Theater im Grünen ab Walbeck** angeboten.

Die kulturelle Erkundungstour mit dem Fahrrad, die zum 16. Mal stattfand, erfreute sich auch diesmal wieder großer Beliebtheit und hatte beim Startpunkt Walbeck auffallend viele Anmeldungen. **Sechs Stationen** konnten die Teilnehmenden anfahren und sich von **Kleinkünstlern** unterhalten lassen. Neben Comedy, Akrobatik und Musik gab es bei strahlendem Sonnenschein interessante **grenzüberschreitende Kontakte**.

**Désirée Fox begleitet den Kneipp-Verein**

Seit Anfang August ist Désirée Fox bei uns als **Praktikantin** tätig. Die 25-Jährige studiert berufs begleitend an der **Hochschule Rhein-Waal** das **Master-Studium in Gesundheitswissenschaften und -management** mit Themenfeldern wie betriebliches Gesundheitsmanagement, Gesundheitsökonomie, Umwelt und Gesundheit, Ernährung, Gesundheitsförderung und Prävention. Hauptberuflich arbeitet sie als **Arbeitsvermittlerin bei der Bundesagentur für Arbeit**, vermittelt und integriert dort junge Arbeitssuchende, berät und begleitet sie in deren Qualifizierungsprozessen. In ihrer Freizeit widmet sie sich voll und ganz dem **Sport**: Sie hat die **Übungsleiter C-Lizenz** und die **Fitnesstrainer B-Lizenz**. Sie ist **Ernährungsberaterin** und **Personal Trainerin**. Außerdem ist sie **Kursleiterin für Wirbelsäulengymnastik, Functional-Training und Funktionsdiagnostik**. Sie möchte in ihrem Praktikum beim Kneipp-Verein weitere praktische Erfahrungen durch die Mitarbeit am **Kneipp-Gesundheitsgarten** sammeln und ihre theoretischen Kenntnisse in der realen Welt umsetzen. Derzeit arbeitet sie an ihrer Master-Arbeit. Wir sind sicher, dass sie **frische Impulse** für unsere Vereinsarbeit einbringen wird.



In Kooperation mit der **Gelderlandklinik** laden



Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

wir am **Dienstag, 4. September** um **18.00 Uhr** zum Vortrag **„Ernährungstherapie in der Naturheilkunde“** in die Gelderlandklinik (Großer Konferenzraum A 0.22) ein. Die **Ärztin für Naturheilverfahren, Frau Dr. med. Heike Pahl-Wurster** zeigt in ihrem etwa einstündigen Vortrag naturheilkundliche Hilfen und genussvolle Inspirationen, kurz inne zu halten, den Augenblick wahrzunehmen und die Sinne zu schulen. **Es wird gezeigt, die Heilkräfte der Natur als ganzheitliche Ordnungstherapie für mehr Genuss im Alltag zu nutzen.** Eine wichtige Säule der klassischen Naturheilerfahren ist die Ordnungstherapie im Sinne von **„Ordnung in sein Leben bringen“**. **Selbstfürsorge/Entspannung**



**Der Eintritt zu den Kneipp-Vorträgen ist frei.**

**„Fitbleiben für eine gesunde Lebenserwartung“** lautet das Thema des Kneipp-Vortrags am **Dienstag, 18. September** um **18 Uhr**. In der IGSL-Geschäftsstelle in der Luxemburger Galerie in Kevelaer, Neustraße 3-15 wird **Michael Bol** vom **Therapiezentrum Bol und Greuel**, seit 1. Juli **Myokraft** genannt, erläutern, wie gut die **drei Säulen der Gesundheit** Bewegung, Entspannung und Ernährung mit **Kneipps fünf Wirkprinzipien** übereinstimmen. Er wird außerdem sein Gewerbe in der Luxemburger Galerie/Johannesstraße vorstellen. Das Leistungsspektrum der Physiotherapeutischen Praxis umfasst neben den Angeboten der klassischen Physiotherapie auch die Bereiche Sportphysiotherapie, Ergotherapie, Fitness/Training und Osteopathie.



# Mitteilungsblatt Nr. 9 - September 2018

## Tagesfahrt am Mittwoch, 26. September: Museumslandschaft erkunden in Kommern

Auf dem 100 ha großen Gelände befinden sich derzeit **75 historische Gebäude** aus der ehemaligen preußischen Rheinprovinz. **Bauernhöfe, Wind- und Wassermühlen, Werkstätten, Gemeinschaftsbauten wie Schul- und Backhaus, Tanzsaal und Kapelle** stehen beispielhaft für das Bauen, Wohnen und Wirtschaften der Landbevölkerung seit dem Ende des 15. Jahrhunderts. Die Baudenkmale sind eingebettet in eine Museumslandschaft mit Äckern, Bauerngärten und Obstwiesen. Die Dauerausstellung „**WirRheinländer**“ lädt zu einem Streifzug durch die Geschichte des Rheinlands und die Lebensverhältnisse seiner Menschen von der französischen Besetzung 1794 bis in die frühen Wirtschaftswunderjahre um 1955.

Im Reisepreis von **53 Euro für Mitglieder** (Nichtmitglieder zahlen 58 Euro) ist der **Bustransfer, die Museumsführung, ein gemeinsames Mittagessen und das Kaffeetrinken** enthalten. Abfahrt: 07:30 Uhr Straelen (Bushaltestelle Friedhofparkplatz), 07:45 Uhr Geldern (Busbahnhof), 08:00 Uhr Issum (Vogt-von-Belle-Platz). **Anmeldung bei Jessica Bosch in der Kneipp-Geschäftsstelle unter Tel. 02831 993880 dienstags und freitags von 9 bis 12 Uhr, donnerstags von 15 bis 18 Uhr.**



Unter dem Motto „*Keine Schuld ist dringender, als die, Dank zu sagen*“ nach dem römischen Staatsmann Marcus Tullius Cicero laden wir unsere **Ehrenamtlichen** im Rahmen eines gemütlichen Abendessens am **Donnerstag, 27. September um 18 Uhr** ins SeeHotel Geldern ein. Die schriftliche Einladung ist bereits erfolgt.

Seit Ende August sind wir Pate eines **Bücherschranks**, der von **innogy** in Kooperation mit den **Stadtwerken** und der **Stadt Geldern** gemeinsam gefördert wurde. Dieser für **jeden offene Bücherschrank** steht vor unserer Kneipp-Geschäftsstelle. Hier können jederzeit Bücher entnommen werden. Wer **Bücher für den Bücherschrank** zur Verfügung stellen möchte, bringt sie nach vorheriger telefonischer Absprache (02831 993880) zu Jessica Bosch.

*Viel Spaß beim Entdecken, Lesen und Tauschen.*

Dieses Mitteilungsblatt wurde gedruckt mit  
freundlicher Unterstützung der



**Stadtwerke  
Geldern**

*Strom, Wasser, Gas und mehr als das*

In das **Kneipp-Hotel auf dem Heikenberg in Bad Lauterberg im Harz** geht die Reise über **Karneval** von **Altweiberdonnerstag, 28. Februar bis Aschermittwoch, 6. März 2019**. Mit **kneipp'schen Anwendungen, Exkursionen** in die nähere Umgebung des Harzes und einem **interessanten Abendprogramm entfliehen wir dem Karnevalstrubel** und lassen uns verwöhnen. **Vorab-Reservierungen** sind in unserer Geschäftsstelle bereits möglich.



Noch dauert die **Fahrradsaison** an: Der **Kneipp-Verein** kooperiert mit **Fahrrad Service Bosch**, Berendonk. Falls Sie unterwegs eine **Fahrradpanne** haben, ist hier die rettende **Tel. Nr. 02832 9305743** oder **0172 6071990**. Nähere Infos auch unter **www.fahrradservice-bosch.de**

## Wander-Termine im September 2018

**Für eventuelle Abweichungen bitte zusätzlich auf die Ankündigungen in der Presse achten.**

**Samstag, 01.09. 13.30 Uhr** Stadtverw. Geldern  
Historischer Rundgang von der Villa Erde bis zum Mühlenturm mit Heinz Bosch 02831 3843

**Samstag, 08.09. keine Wanderung**  
**GELDERNTAG** Marktplatz Geldern, Veranstalter **Historischer Verein für Geldern und Umgegend**  
Prorammblauf liegt aus, im Internet unter **www.hv-geldern.de/aktivitaeten/gelderntag.html**

**Mittwoch, 12.09. Radwanderung 14 Uhr** Kneipp-Geschäftsstelle, Markt 17 mit Gisela Ehler  
02831 9109642 Rund um Issum, Café Kuhstall

**Samstag, 22.09. 13.30 Uhr** Stadtverw. Geldern  
14 Uhr Hülser Berg-Krefeld Traar, Ehel. Reimann  
02831 5322, anschl. Naturhof Bauerncafé Beyen

**Samstag, 29.09. 13.15 Uhr** Stadtverw. Geldern,  
13.30 Uhr **Vogt-von-Belle-Platz Issum**, Leucht  
Werner Pastoors 02835 2606, Wohlfühlhaus Issum

**Samstag, 06.10. 13.15 Uhr** Stadtverw. Geldern  
13.30 Uhr **Fahrradbhf. Kev. Reichswald Marienbaum**  
Hans-Gerd Uffermann 0173 2814888

**Radtouren mit Norbert Niersmann** siehe unter  
**https://nniersmann.jimdo.com/neues-terme/**

**Kneipp** Verein  
*aktiv & gesund*  
**Gelderland e.V.**



Anschrift Kneipp-Geschäftsstelle: Markt 17, 47608 Geldern  
Tel. 02831 993880, **www.kneippverein-gelderland.de**  
Öffnungszeiten: Die.+ Frei. 9 bis 12 Uhr, Do. 15 bis 18 Uhr

*Das Mitteilungsblatt wurde erstellt von Pressesprecherin Liss Steeger*